

# Đau tinh hoàn nhưng không sưng có nguy hiểm không?

Bị đau tinh hoàn có khả năng do nhiều nguyên nhân, bao gồm chấn thương, cục thận, thoát vị, nhiễm khuẩn cũng như nhiều bệnh lý khác. Một số trường hợp là bệnh lý nhẹ song cũng có thể là cấp độ phải được giúp đỡ y tế cấp tốc.

## Tìm hiểu chung đau tinh hoàn

Bệnh đau tinh hoàn có khả năng ảnh hưởng tới bất cứ ai có tinh hoàn, tại toàn bộ lứa độ tuổi. Tinh hoàn là bộ phận sinh con không to hình trứng. Chúng nằm bên trong bìu, là một túi da mỏng phía dưới dương vật. Tối đa các bệnh nhân có giới đặc điểm là nam thời điểm mới sinh đều có hai tinh hoàn, mỗi tinh hoàn ở bên trái cùng với bên buộc phải bìu.

lúc bạn đau tinh hoàn, cảm giác cảm giác đau tại 1 hoặc cả hai tinh hoàn. Tuy nhiên, cơn đau có khả năng không thực sự đến từ tinh hoàn. Cơn đau có khả năng tới từ một cơ quan không giống phía trên người, như bụng hay háng. Cái cảm giác đau này được gọi là cảm giác đau quy chiếu.

bị đau tinh hoàn có thể cấp tính hay mạn tính. Giai đoạn đầu có nghĩa là bệnh lý vững mạnh đột ngột, tăng sớm cũng như trong không lâu. Mạn tính có nghĩa là cơn cảm giác đau nâng cao dần trong ít lâu dài. Tinh hoàn đưng đa dạng dây thần kinh nhạy cảm mang cảm thấy, có khả năng làm bệnh đau tinh hoàn rộng rãi hơn.

## Triệu chứng đau tinh hoàn

Những dấu hiệu không giống có khả năng xảy ra kèm theo bị đau tinh hoàn bao gồm:

Vết bầm tím: Vết bầm tím có thể tạo thành tại bìu của bạn sau lúc mắc phải chấn thương ở tinh hoàn.

- Buồn nôn cũng như nôn: cảm giác khó chịu ở dạ dày và/hoặc nôn mửa có khả năng là triệu chứng của đa dạng nguyên do gây đau tinh hoàn, bao gồm chấn thương, viêm tinh hoàn hoặc cục thận.
- Sưng tấy: Sưng hay một viêm cục có thể xuất hiện ở bìu của bạn. Bìu của bạn có khả năng bị đổi màu (đỏ, tím, nâu hoặc đen). Sưng có thể là triệu chứng của chấn thương hoặc nhiễm khuẩn.
- Sốt: Sốt xuất hiện kèm theo bệnh đau tinh hoàn hay là biểu hiện của nhiễm khuẩn.
- Câu hỏi đi tiểu: cục thận có thể làm cho bạn bệnh đi tiểu nhiều. Chúng cũng có khả năng gây nên cảm giác đau rất thời điểm bạn đi tiểu hay liệu có máu trong nước đái (tiểu máu).

## Nguy hiểm có thể gặp thời gian bị đau tinh hoàn

Chuyên gia có thể chữa trị thành tựu tối đa các trường hợp đau ở tinh hoàn. Mặc dù vậy, nếu nhiễm khuẩn đưng nên trị như là chlamydia hoặc tình hình trầm trọng đó là xoắn tinh hoàn có khả năng gây nên tổn thương triệt để giúp tinh hoàn cùng với bìu. Điều đấy có khả năng nguy hiểm đến khả năng có con. Xoắn tinh hoàn dẫn đến hoại tử có khả năng dẫn đến nhiễm khuẩn đe dọa tính mệnh.

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/211/phong-kham-da-khoa-thai-ha.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/20/phong-kham-da-khoa-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/20/phong-kham-nam-khoa-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/20/kham-xuat-tinh-som-o-dau-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/20/kham-yeu-sinh-ly-o-dau-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/20/dia-chi-chua-benh-tri-o-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/211/chi-phi-chua-benh-tri.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/20/chi-phi-cat-bao-quy-dau.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/20/dia-chi-cat-bao-quy-dau.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/20/chi-phi-pha-thai-toan-bao-tien.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/211/cach-pha-thai-toan-nhat.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/211/dia-chi-pha-thai-toan-tai-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/20/phong-kham-phu-khoa-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3260/kham-chua-benh-sui-mao-ga.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3260/chi-phi-chua-sui-mao-ga.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3260/dia-chi-kham-chua-benh-lau.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3260/dia-chi-chua-hoi-nach.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/211/cach-chua-hoi-nach.shtml>

## **Thời gian nào nên gặp bác sĩ?**

Hãy đến khám bác sĩ nếu:

Bạn cảm thấy liệu có sỏi sỏi ở trên bìu;

- Bạn gặp phải sốt;
- Bìu liệu có màu đỏ, nóng lúc chạm tới hay mềm;
- Thời gian gần đây bạn đã sờ mang bệnh nhân gặp phải quai mắc phải.

Bạn phải đến phòng khám chuyên khoa cấp bách trường hợp tình hình bệnh đau tinh hoàn của bạn:

Xuất hiện đột ngột hoặc cảm giác đau dữ dội;

- Tất nhiên buồn nôn hay nôn;
- Là vì 1 chấn thương dẫn tới đau đớn hay ví như sưng phình tiếp diễn sau một giờ.

## **Nguyên do bệnh đau tinh hoàn**

Chấn thương hay tổn thương tinh hoàn có khả năng gây nên cảm giác đau, nhưng bệnh đau tinh hoàn luôn là kết quả của các vướng mắc y tế buộc phải được chữa trị. Bao gồm:

Thương tổn dây thần kinh bìu vì bệnh lý thần kinh đẩy tháo đường;

- Nhiễm trùng mào tinh hay viêm tinh hoàn, bởi chlamydia dẫn tới ra;
- Hoại tử do xoắn tinh hoàn hay chấn thương tinh hoàn không nên điều trị;
- Tràn dịch tinh mạc (hydrocele), điển hình vì mức độ sưng bìu;
- Thoát vị bẹn;
- Sỏi thận;
- Bệnh spermatocele;
- Tinh hoàn ẩn;
- Giãn mạch máu thừng tinh.

Trong một số tình huống, đau ở tinh hoàn có thể vì tình trạng bệnh lý nghiêm trọng gọi là xoắn tinh hoàn. Trong độ này, nguồn phân phối máu cho tinh hoàn bị cắt đứt, bởi thế có khả năng gây nên thương tổn mô.

Xoắn tinh hoàn là một cấp cứu y tế nên được chữa nhanh chóng để phòng ngừa thương tổn tinh hoàn. Tình hình này phổ biến hơn ở con trai trong độ tuổi từ 10 tới 20.

Tinh hoàn bị đau ít khi do ung thư tinh hoàn dẫn đến. Ung thư tinh hoàn hay dẫn tới một khối viêm trên tinh hoàn cùng với luôn ko đau.

Xoắn tinh hoàn là 1 giai đoạn bệnh trầm trọng dẫn tới bị đau tinh hoàn

## **Nguy cơ đau tinh hoàn**

bất cứ ai liệu có tinh hoàn ở tất cả lứa độ tuổi đều có khả năng bị đau tinh hoàn.

### **nguyên nhân khiến tăng khả năng nhiễm phải đau tinh hoàn**

nhưng mà bạn có khả năng có khả năng tinh hoàn bị đau cao hơn ví như bạn làm việc trầm trọng nhọc hay chơi những môn thể dục thể thao tiếp xúc mạnh (bóng chày, bóng đá, khúc côn cầu, bóng vợt, võ thuật).

## **Bí quyết phỏng đoán & chữa đau ở tinh hoàn**

Săm chày lý do dẫn tới đau ở tinh hoàn là bước thứ 1 để chỉ dẫn chữa. Bác sĩ sẽ khám tính mệnh và bắt buộc những kiểm tra.

Thăm khám

Trong khi khám sức khỏe, chuyên gia sẽ xem xét tinh hoàn, ấn đến chúng để xét nghiệm được xem liệu có sưng, đau đớn cùng với các thay đổi ở da hay không. Một vài nghiệm pháp có thể được đáp ứng tại bụng cũng như háng của bạn.

Xét nghiệm

Để xét nghiệm nhiễm trùng, bác sĩ sẽ đề nghị dùng nước tiểu.

Trường hợp bác sĩ nghi ngờ rằng ung thư gây ra đau, bạn có khả năng cần kiểm tra huyết để thăm khám các chỉ số AFP, HCG và LDH.

Hình ảnh học

Một trong số hình ảnh học thường gặp nhất để thăm khám trường hợp đau ở tinh hoàn là siêu âm. Thiết bị ko xâm lấn này dùng sóng âm thanh để gây nên hình ảnh ở trong tinh hoàn có khả năng nhận biết các tổn thương, khác thường cùng với khối cục. Cực kỳ âm Doppler màu có thể cho nhận biết các vấn đề về mạch máu trong trường hợp xoắn tinh hoàn.

Các kiểm tra hình ảnh không giống có thể được bắt buộc ví như nên thêm kiến thức hay chuẩn bị cho phẫu thuật:

Chụp cắt lớp vi tính (CT scan);

- Chụp cùng hưởng từ (MRI).

Kiểm tra huyết để chọn lý do dẫn tới đau tinh hoàn

## **Cách chữa trị đau tinh hoàn tác dụng tốt**

Những trường hợp được y bác sĩ chỉ định là ko phải giúp đỡ y tế đặc thù có thể được chữa tại nhà với các phương pháp sau:

Dùng quần thể thao hay cốc hỗ trợ bìu;

- Chườm đá để giảm sút sưng tại bìu;
- Rửa sạch nách nước ấm;
- Giúp đỡ tinh hoàn lúc nằm bằng cách đặt một loại khăn cuộn sau bìu của bạn;
- Dùng kháng sinh giảm đau hay không kê đơn như là acetaminophen hay ibuprofen để giảm cảm giác đau.

Với cơn đau dữ dội hơn, bạn cần phải nhận quá trình hỗ trợ từ chuyên gia. Dưới khi chuyên gia cho nguyên nhân dẫn đến cơn cảm giác đau, họ sẽ có thể đưa ra cách trị. Vấn đề trị có thể bao gồm:

Thuốc kháng sinh để trị nhiễm trùng;

- Giải phẫu để tháo xoắn tinh hoàn giả dụ bạn mắc phải xoắn tinh hoàn;
- Tiểu phẫu để điều chỉnh tinh hoàn ẩn;
- Thuốc kháng sinh giảm sút đau;
- Mổ để giảm tổng hợp dịch trong tinh hoàn.

## **Chế độ ăn uống và ngăn chặn bị đau tinh hoàn**

Chế cấp độ sinh hoạt:

Nghỉ ngơi: ví như bạn đang đau ở tinh hoàn, hãy nằm nghỉ cùng với giảm thiểu vận động lo lắng.

- Chườm lạnh: Đặt một túi chườm lạnh tới vùng cảm giác đau trong chừng khoảng 15 - 20 phút mỗi lúc, có khả năng giúp giảm sút đau cùng với sưng.
- Hỗ trợ tinh hoàn: với những người bệnh bị đau tinh hoàn do viêm tinh hoàn, sở hữu đai hỗ trợ tinh hoàn có khả năng giúp giảm sút đau đốn cũng như gia tăng sự thoải mái.
- Làm giảm di chuyển mạnh: Trong giai đoạn bị đau tinh hoàn, hạn chế di chuyển mạnh cùng với hạn chế các hoạt động gây nên căng thẳng vùng tinh hoàn.
- Giảm thiểu quan hệ: giảm thiểu hoạt động tình dục trong quá trình tinh hoàn bị đau để giúp đỡ hồi phục cùng với tránh khiến cho nâng cao cảm giác đau.
- Đảm bảo vệ sinh cá nhân: duy trì vùng tinh hoàn sạch cũng như khô ráo. Hãy dùng nước nóng để rửa vùng tinh hoàn cũng như hạn chế dùng các chất tẩy rửa mạnh hay sản phẩm dẫn đến

kích thích.

Để ý rằng đau ở tinh hoàn có khả năng là triệu chứng của một số khúc mắc rất lớn hơn. Trường hợp bạn bắt gặp bệnh đau tinh hoàn kéo dài, trầm trọng, hay cùng với các dấu hiệu không giống như sưng, đỏ, sốt, mót nôn hay nôn, hãy tham khảo ý kiến bác sĩ ngay lập tức để được thăm khám cũng như kết luận chuẩn xác.

Người bệnh bị đau tinh hoàn nên giảm thiểu các vận động dẫn tới căng thẳng vào tinh hoàn

Chế độ dinh dưỡng:

Khẩu phần ăn uống không phải là yếu tố cấp thiết trong vấn đề chữa trị bệnh đau tinh hoàn miễn phí. Mặc dù vậy, một khẩu phần ăn lành mạnh có khả năng trợ giúp giai đoạn phục hồi cũng như tăng cường sức khỏe chung. Sau đây là một vài lời tư vấn về chế độ ăn uống giúp người bệnh đau đốn tinh hoàn:

Hạn chế các món ăn gây ra viêm: hạn chế tiêu thụ các món ăn dẫn đến nhiễm trùng thí dụ đồ ăn sớm, món ăn đựng phổ biến đang, thức ăn chế biến sẵn cùng với thức ăn liệu có dinh dưỡng béo bão hòa cao. Thay thế vào ấy, hay gặp đến thực phẩm tươi ngon cũng như không chế biến ví dụ rau xanh, trái cây, ngũ cốc nguyên hạt cùng với nguồn protein lành mạnh thí dụ cá, gia cầm ko da, đậu cũng như hạt.

- Gia tăng tiêu thụ dưỡng chất ngăn chặn viêm: cung cấp dưỡng chất ngăn ngừa nhiễm trùng tự dung thí dụ nước ép nha đam, dầu cá, hạt chia và gia vị đó là nghệ và gừng có khả năng liệu có lợi trong việc suy giảm nhiễm trùng cùng với hỗ trợ quá trình phục hồi.
- Dùng không thiếu nước: đảm bảo bạn sử dụng không thiếu nước hàng ngày để duy trì quá trình cân với nước trong cơ thể. Nước cho chiếc bỏ độc tố cũng như hỗ trợ công đoạn hồi phục.
- Làm giảm caffeine và cồn: các chất kích thích khả năng tình dục như là caffeine có thể khiến tăng tình hình căng thẳng cũng như dẫn đến kích thích. Làm giảm tiêu thụ caffeine từ cà phê, trà cũng như nước ngọt liệu có ga. Mặt khác, bắt buộc hạn chế hoặc hạn chế sử dụng cồn, do nó có thể dẫn tới tác động tiêu cực tới sức khỏe tổng thể.
- Cân đối khẩu phần ăn: Hãy giữ 1 khẩu phần ăn cân đối cũng như đủ dưỡng chất. Bao gồm những nhóm món ăn chính ví dụ rau xanh, hoa quả, ngũ cốc nguyên hạt, protein từ cá, thịt gia cầm ko da, đậu cũng như hạt. Đảm bảo bạn phân phối đủ vitamin cùng với khoáng dưỡng chất cho cơ thể.
- Đáp ứng chỉ dẫn từ bác sĩ: từng tình huống bệnh đau tinh hoàn có thể có nguyên nhân cùng với đề nghị chữa trị riêng. Bởi thế, quan trọng là đáp ứng chỉ định cùng với lời tư vấn từ chuyên gia hoặc bác sỹ dưỡng chất của bạn.

## **Cách phòng tránh đau tinh hoàn hiệu quả**

Chẳng hề tất cả những tình huống bệnh đau tinh hoàn đều có khả năng phòng tránh được, song liệu có một số Tìm hiểu bạn có thể đáp ứng để giảm sút các nguyên do cơ bản gây nên cơn đau này, bao gồm:

Dùng quần áo trợ giúp thể thao để giảm thiểu chấn thương tinh hoàn.

- Quan hệ được bảo vệ, bao gồm cả vấn đề sử dụng bao cao su.
- Tự kiểm tra tinh hoàn của bạn từng tháng 1 lần để nhận biết những thay đổi hay cục cục.
- Làm trống bàng đái hoàn toàn lúc bạn tiểu tiện để cho phòng tránh nhiễm trùng đường tiết niệu.